

Pluk-liede

VAN

Mindful Huishouden

PLUK

wat  
je

NODIG

hebt  
!

[www.mindfulhuishouden.nl](http://www.mindfulhuishouden.nl)

Liefde

GEDULD

Begrip

MOED

HOOP

KRACHT

Rust

PASSIE

Motivatie

Vriendelijkheid